

Jaarverslag 2019

De missie van stichting Babywerk is het bevorderen van de emotionele gezondheid van baby's en hun ouders. Dit doen we door wetenschappelijke kennis te vertalen naar concrete, toegankelijke informatie en voorlichting voor gezinnen met een baby of die een baby verwachten. Concreet stellen we ons ten doel diverse producten en hulpmiddelen voor (aanstaande) ouders en professionals te ontwikkelen en te ondersteunen. Daarbij baseren we ons op de laatste wetenschappelijke inzichten op het terrein van babyontwikkeling en ouderschap. De praktische uitwerking hiervan houdt in dat Babywerk professionals traint, voorlichting ontwikkelt voor (aanstaande) ouders en gemeenten en beleidsmakers adviseert. Babywerk is een verbindende schakel tussen babyprofessionals, beroepsverenigingen, beleidsmakers, onderzoekers en ouders.

Sinds de oprichting in 2002 richt Babywerk zich op het bevorderen van multidisciplinaire samenwerking tussen babyprofessionals in verschillende vakgebieden. Vanuit deze visie ontwikkelde Babywerk een preventieve multidisciplinaire cursus, workshops en een e-learning voor aanstaande ouders. Babywerk heeft een ANBI status.

Dit document beschrijft welke activiteiten en onderwerpen in 2019 onze aandacht hadden bij het realiseren van onze doelstelling. Tevens bevat dit document de bestuurssamenstelling en de balans voor 2019.

Website

In 2019 is onze nieuwe website gebouwd, met ondersteuning van een medewerker van 9^{de} Online. Onze eigen mensen verzorgden de content. Ten behoeve van de website zijn in samenwerking met AIT nieuwe 'interactieve' foto's gemaakt die onze kernkwaliteiten onderstrepen en onze producten een passende uitstraling geven. De nieuwe website is gelanceerd door een persbericht te laten uitgaan. Ook is door ons nieuwe bestuurslid 'communicatie' aandacht gegenereerd op sociale media (met name LinkedIn).

De producten van Babywerk worden helder en aantrekkelijk gepresenteerd op de website. Bij vragen om meer informatie over onze producten verwijzen we nu naar deze website.

Verder hebben studenten van de Dutch Filmers Academy in 2019 een promotiefilm voor Babywerk gemaakt. Daartoe zijn opnames gemaakt bij een bijeenkomst van de cursus Zwanger, Bevallen, een Kind, bij twee ouders met baby's thuis, bij een bestuursvergadering en is voorzitter Elma Hilbrink gefilmd. De directeur begeleidde dit project. Het resultaat is te zien op de homepage.

Communicatie en PR

In 2019 is een nieuw bestuurslid aangenomen dat actief is op het gebied van communicatie. Diverse activiteiten hebben aandacht gekregen:

- Wat doet Babywerk?
- Wat biedt Babywerk?

- o Artikelen in Vakblad Vroeg namens Babywerk.

Ook is een begin gemaakt met een social mediaplan / stappenplan. Dat kan met meer professionele ondersteuning van een communicatiebureau nog verder aangescherpt worden.

Als concrete PR-activiteit hebben we daarnaast een artikel over Zwanger, bevallen, een kind (ZBK) geplaatst in de rubriek *Doen wat werkt* in de nieuwsbrief van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ).

Congrespresentaties

Congres 'Slaapproblemen bij jonge kinderen' op 8 mei, Jaarbeurs Utrecht

Spreker: Maartje Zijlmans

Samenvatting presentatie *Er zit geen knopje op*: Een baby, peuter of kleuter kan pas slapen als hij of zij voldoende kalm is en zich veilig voelt. Stress-onderzoek vertelt daar veel over, evenals het onderzoek naar gehechtheidsrelaties. Deze presentatie ging over de fysiologie van het stress-systeem en de invloed op slaap. En natuurlijk wat dit betekent voor ouders en hulpverleners. Hierbij werden de meest recente wetenschappelijke onderzoeken besproken met een vertaalslag naar de praktijk.

Congres ISSA, 18 juni, Leiden

Sprekers: Elma Hilbrink en Su'en Verweij (Nji)

Samenvatting presentatie *Bridging the gap between science and practice. Translating the knowledge of the first 1000 critical days for parents and practitioners*: Veel onderzoek laat zien dat de eerste 1000 dagen, van conceptie tot 2 jaar, een cruciale

periode is voor de ontwikkeling. Maar ondanks dat er veel bekend is uit wetenschappelijk onderzoek, bestaat er een groot gat tussen dat wat er bekend is in de wetenschap en dat wat bekend is en gedaan wordt in de praktijk. In deze sessie hebben Elma en Su'en samen met de deelnemers verkend of dit gat tussen wetenschap en praktijk ook in andere landen bestaat en hoe we dit gat zouden kunnen dichten.

Verantwoorde begeleiding van ouders

We ondersteunen concrete producten zoals:

Cursus: Zwanger, Bevallen, een Kind (ZBK)

De cursus ZBK bereidt (aanstaande) vaders en moeders voor op de bevalling en het ouderschap. In 2019 is de cursus 6 maal aangeboden in Amsterdam. In totaal bereikten we daarmee 96 aanstaande ouders.

Workshops: Vader of moeder worden, en dan?, Een band met je baby opbouwen en Ouderschap en een band met je baby

De workshops gaan over hoe je leven verandert als je een kindje krijgt. Ze bestaan uit educatie en opdrachten over de band met de baby en beginnend ouderschap.

Vader of moeder worden werd in 2019 in totaal aan 91 ouders aangeboden. De workshop Een band met je baby opbouwen werd door 140 ouders bezocht. Ouderschap en een band met je baby, ten slotte, werd 894 keer aangeboden.

Verder zijn na evaluatie met de docenten de werkboeken van de workshops in 2019 grondig herzien. Ook de beschrijvingen en de werkbladen voor ouders zijn in een professionele opmaak gepresenteerd en in

drukform uitgegeven. Alle aangesloten organisaties werken inmiddels met de nieuwe werkboeken.

Een kindje krijgen

Een kindje krijgen bestaat uit vijf digitale afleveringen als begeleiding bij de zwangerschap en voorbereiding op het ouderschap. Daarbij is met name aandacht voor het grote belang van goed contact tussen ouder en kind en tussen de aanstaande ouders onderling.

In 2019 is Een kindje krijgen door de Databank Effectieve Interventies erkend als theoretisch goed onderbouwd.

'KIJKEENBABY'

KIJKEENBABY zijn filmpjes die momenten laten zien die jonge ouders kunnen helpen hun eigen baby beter te begrijpen, zodat ze beide meer kunnen genieten van het contact met elkaar.

Het plan was in 2019 de filmpjes samen met het materiaal van de DVD Rondom de geboorte op te nemen in een te ontwikkelen digitaal distributiesysteem. Helaas is het nog niet tot uitvoering gekomen. Er zijn wel plannen gemaakt voor een nieuwe pagina aan de website van Babywerk, waarop de filmpjes gepresenteerd worden.

Opzetten trainingsplatform

In 2019 zijn de initiatiefnemers van het trainingsplatform 6 maal bij elkaar geweest. Het betreft samenwerking met: Minke den Heijer van Babykennis, José Koster van Expertise in Ouderschap, en Louise van den Broek van Vakblad Vroeg.

Elma Hilbrink en Maartje Zijlmans coördineerden het opzetten van trainingsplatform. Doel was het trainingsplatform verder uit te werken en te

lanceren via een website, maar dat is er in 2019 nog niet van gekomen. Babywerk is in dit licht al wel gestart met open inschrijving voor trainingen.

Trainen docenten

Beheerder / coördinator Elma Hilbrink heeft in 2019 5 trainingen en 1 bijscholings- / terugkomstdag verzorgd. Mede-trainers Miranda van de Akker en José Koster kwamen respectievelijk 4 en 3 keer in actie.

Sylvia Nossent, Elma Hilbrink en Miranda van den Akker trainden gezamenlijk zes nieuwe docenten voor Zwanger, Bevallende, een Kind. Daarnaast verzorgden Sylvia Nossent en Miranda van den Akker vanuit Babywerk een workshop intervisie voor de zwangerschapsdocenten van de SAG in Amsterdam. Dat is een verkorte vorm van intervisie voor het bespreken van lastige kwesties die docenten in hun bijeenkomsten tegenkomen. De training werd door de nieuwe docenten beoordeeld met een 8,1 en de intervisieworkshop werd eveneens met 8,1 beoordeeld.

Verder zijn dit jaar 7 ZZP-professionals getraind in het werken met onze workshops over vader en moeder worden.

Samenwerken met andere organisaties

Babywerk heeft samenwerking hoog in het vaandel staan. Naast Babywerk is een aantal andere organisaties in Nederland actief dat het welzijn van het jonge kind en hun ouders behartigt. Babywerk vindt het belangrijk samenwerking met hen te onderhouden.

1001 Kritieke Dagen

Samen met Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), Nederlandse vereniging van pedagogen en onderwijskundigen (NVO), en de Dutch Association for Infant

Mental Health (DAIMH) draagt Babywerk het in 2016 gelanceerde Manifest 1001 kritieke dagen uit en verbindt hier activiteiten aan. Hiertoe namen we in 2019 zes keer deel aan overleg van de kerngroep 1001 kritieke dagen en werd gewerkt aan het ontwerpen van een website en het schrijven en vertalen van teksten voor op die website.

Partners

Partners met wie Babywerk samenwerkt, zijn:

- Werkgroep Het jonge kind van de sectie Jeugd van het NIP: samenwerking rond 1001 kritieke dagen en de werkgroep Slapen.
- De DAIMH: samenwerking rond het manifest en de website 1001 kritieke dagen en de werkgroep Slapen.
- Vakblad Vroeg: Babywerk publiceert ieder kwartaal een artikel in Vakblad Vroeg om zo haar visie te verspreiden onder professionals.
- opvoeden.nl: we leveren input voor deze online informatie die ouders betrouwbaar wil voorlichten over de ontwikkeling en opvoeding van kinderen.
- Associatie voor Interactiebegeleiding en Thuisbehandeling (AIT): we werken samen op het terrein van het ontwikkelen van films en ander beeldmateriaal.
- Babykennis (Minke den Heijer) & Expertise in ouderschap (José Koster); samenwerking rond trainingsplatform.
- In de uitvoeringspraktijk: Stichting Amsterdamse Gezondheidscentra (SAG), Jeugdgezondheidszorg (JGZ) Kennemerland, Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Gooi & Vechtstreek, Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD) Hollands Midden, Diane Verhoef (cursussen, workshops, e-learning).
- Prof. dr. Carolina de Weerth (RadboudUMC); in aanvraag van subsidie bij ZonMW voor meten van effectiviteit ZBK en Een kindje krijgen.
- 9^{de} Online (Coöperatief van ICT specialisten); bij het bouwen van IT systemen voor digitale programma's en websites.
- Conny Beneden (filmer en editor): bij de ontwikkeling van Een kindje krijgen en bij de subsidieaanvraag Bouwen aan relaties (AFAS Foundation).

Genereren inkomsten

Eén van de belangrijkste zaken om Babywerk draaiend te houden is het genereren van inkomsten. Dit doet Babywerk door het aanvragen van subsidies en uitzetten van projecten.

In dat kader is in 2019 subsidie aangevraagd voor twee projecten:

1. 'Bouwen aan relaties' bij AFAS foundation voor het ontwikkelen van een online cursus over baby- en ouderontwikkeling.
2. Effectiviteitsonderzoek van ZBK en Een kindje krijgen bij ZonMW, call preventie. Helaas is geen van beide aanvragen gehonoreerd.

Bestuur

Het bestuur bestond in 2019 uit 9 personen en kwam samen met de directeur zes keer bij elkaar in Utrecht. Het bestuur begeleidt uitvoeringsprojecten en neemt beslissingen over de koers van Babywerk, subsidieaanvragen en uitgaven.

Afscheid van bestuursleden

Na vele jaren van belangeloze inzet hebben Louise van den Broek, Warner Bruins Slot en Charlotte Bruins Slot eind 2019 afscheid genomen van hun bestuurswerk.

Bestuur Babywerk:

Louise van den Broek (voorzitter)
Maartje Zijlmans (secretaris)
Warner Bruins Slot (penningmeester)
Charlotte Bruins Slot
Marij Eliens
Marieke Galman

Eline Geerts
Elma Hilbrink
Renée Otte

Directeur
Sylvia Nossent

Balans 2019

Financieel verslag over het jaar 2019			
Balans per 31 december 2019			
Debet			Credit
Triodos Bank	17.134,24	<i>Vermogen per 1/1/2019</i>	<i>17.610,61</i>
BTW 2019	2.239,81	<i>Tekort 2019</i>	<i>5.512,41</i>
		<i>Vermogen per 31/12/2019</i>	<i>12.098,20</i>
		<i>Voorziening projecten</i>	<i>7.275,85</i>
	<u>19.374,05</u>		<u>19.374,05</u>
Resultatenrekening 2019			
Lasten			Baten
Bankkosten	110,60	Licenties	5.129,00
Bestuurskosten	1.868,96	Tekort 2019	5.512,41
Abonnementen	31,25		
Website NIB	250,00		
IT	3.630,00		
BTW 2018	536,00		
Licenties	3.591,45		
Werkboek	623,15		
	<u>10.641,41</u>		<u>10.641,41</u>